



配信日:2026年6月1日(月)

件名:家庭研修委員より 世田谷区家庭教育動画「日本の食文化を伝えよう～四季を彩り、健康を願う五節句～」視聴・アンケート実施のお知らせ

保護者の皆様

PTA家庭研修委員より 世田谷区家庭教育動画「日本の食文化を伝えよう～四季を彩り、健康を願う五節句～」視聴・アンケート実施のお知らせです。

ご家庭での教育や子どもとのかかわりのヒントとなる世田谷区家庭教育動画をご視聴いただく家庭研修を実施いたします。

ぜひご視聴いただき、お手数ですが、6月30日(火)までに簡単なアンケートにご協力をお願いいたします。

【世田谷区家庭教育動画について】

・テーマ

『「日本の食文化を伝えよう～四季を彩り、健康を願う五節句～」』

・内容

みなさんは五節句についてどのくらいご存じですか？

日本に昔から伝わる行事食である「五節句」は幸せや健康を願う意味が込められています。食育キャラクター「せたべる」や小学生と一緒に、昔の人が健康で過ごすためにどのように工夫してきたのか学び、健康や食を見直すきっかけづくりにしてみませんか。

【動画はこちらから】

第一部 五節句紹介アニメ <https://youtu.be/21AeWVIG-E8>

第二部 世田谷区が取り組んでいる食育メニューのレシピ紹介

<https://www.city.setagaya.lg.jp/02244/3019.html#p9>

【アンケートはこちらから】

※6月30日(火)まで

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc1Yz7ARrQ8cEX3oYK6ng_1cW94ebBvZS6s_DBUJjhCJbfOQ/viewform?usp=publish-editor

よろしく申し上げます。

松沢小学校PTA 家庭研修委員