家庭研修アンケート

日本の食文化・食育に関する動画研修 ／ 集計報告

実施概要

調査期間　2026/6/1〜7/15

総回答数　21件

調査方法　オンラインアンケート

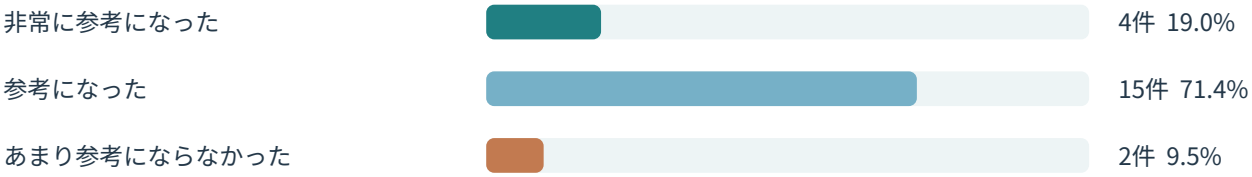
対象者　小学校保護者

参考になった：90.5%　　家庭で取り入れる意向：90.5%

今後も参加したい：85.7%（18件）

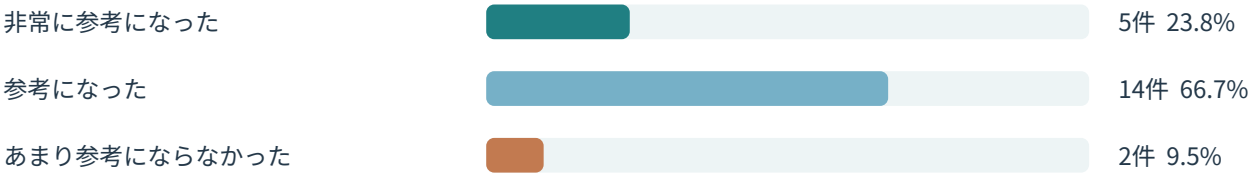
01 動画内容は参考になりましたか？

「非常に参考になった」「参考になった」合計：19件（90.5%）



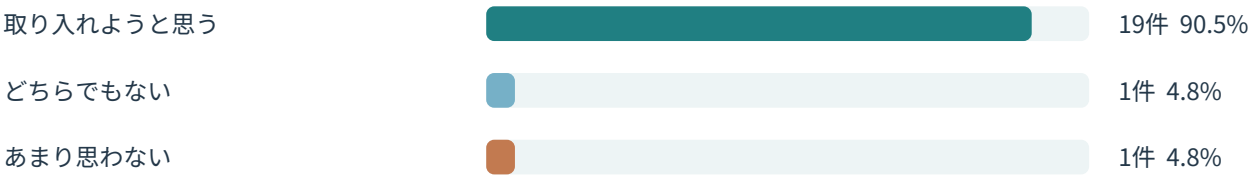
02 掲載レシピは参考になりましたか？

「非常に参考になった」「参考になった」合計：19件（90.5%）



03 家庭でも食育レシピを取り入れようと思いますか？

家庭で取り入れる意向あり：19件（90.5%）



04 今後も家庭研修（動画視聴）に参加したいですか？

参加希望あり：18件（85.7%）



各棒の長さは全21件に対する割合（0〜100%）。選択式4問に未回答はありません。

割合は小数第1位に丸めているため、内訳の合計が100%と一致しない場合があります。

自由記述と今後に向けたまとめ

感想：9件の記入 ／ 希望テーマ・要望：5件の記入

寄せられた感想

よかった点・関心が高まった点

・行事食・節句料理の由来や願いに興味を持ち、家庭でも意識したいという声。

・家庭で子どもと日本の行事や行事食に親しみたいという声。

・掲載レシピへの関心や、紹介されたものを早速活用したいという声。

・季節の料理に触れるよい機会になった、面白かったという声。

改善・工夫を求める声

・動画は分かりやすいが、少し長いと感じた。

・テキスト資料でもよいのでは、動画制作の費用対効果が気になる。

・子どもが好むメニューへのアレンジが必要と感じた。

・今の生活で伝統を継承する難しさがあり、子ども自身が旬や節句の食事の意味を知る機会もあるとよい。

今後取り上げてほしいテーマ

・思春期を迎える子どもへの、親としての心構え	1件
・親が知っておくべき性教育	1件
・異文化理解につながる各国の郷土料理・節句料理	1件
・食育の継続	1件
・伝統文化	1件

集計から考えられる、次回に向けた工夫（提案）

・短めの動画と、要点・レシピをまとめた資料を組み合わせる。

・子どもが食べやすく、家庭で作りやすいアレンジを紹介する。

・子どもと一緒に由来や季節の意味を学べる内容を加える。

・思春期・性教育など、寄せられたテーマを次回企画の候補にする。

自由記述は趣旨を要約しています。1つの回答に複数の内容が含まれる場合があります。

結果は回答者21件の傾向です。在籍家庭数・動画視聴者数が不明のため、回答率は算出していません。